

# GÜVENLİ İNTERNET, GÜVENDE HAYAT



## TANIDIKLARINLA KONUŞ

Tanımadığın kişilerin internetten yaptığı arkadaşlık tekliflerini kabul etme, tanımadığın kişilerden gelen mesajları cevaplama. Çünkü tanımadığımız insanların iyi niyetli olup olmadığını bilemeyiz. Bize yalan söylüyor olabilirler

## ZAMANINI SEN YÖNET

Kendini kontrol edebilecek güce sahipsin, tüm zamanını internette harcama. Uzun süre ekran karşısında kalmak gözlerin, beynin ve vücudun için çok zararlı. Bilgisayar veya tablette geçirdiğin zamanın hayatının, sağlığının ve derslerinin önüne geçmesine izin verme.



## KENDİNİ VE BİLGİSAYARINI KORU

Evde Güvenli İnternet Paketi kullanın. Böylece yanlışlıkla da olsa, senin için zararlı olabilecek internet sitelerinden uzak durursun. Ayrıca reklam ve bildirimlere dikkat et. Bunlar bilgisayarına zarar verecek virüsler içeriyor olabilir.

## SAKLAMA ANLAT!

Okulda, internette ya da telefonda rahatsız ediliyorsan, tanımadığın kişilerden arkadaşlık isteği ya da mesaj alıyorsan, gelen mesajlar hakaret ya da rahatsız edici sözler ya da resimler içeriyorsa hemen o kişiyi engelle ve ailene ya da öğretmenine haber ver



## KİŞİSEL BİLGİLERİNİ KORU

Ad soyad, adres, telefon, T.C. kimlik numarası, okul bilgileri gibi başkalarının sana ulaşabileceği bilgileri internetten paylaşma. kendi bilgilerin gibi tanıdıklarının bilgilerini de koru.

**REHBERLİK SERVİSİNE GEL**  
**Aklına takılan bir şey olursa**  
**rehberlik öğretmenine**  
**iletişime geçebilirsin.**

